

〈相手の心に寄り添う〉



総合的な学習では、福祉を学んでいます。今月は、認知症サポーター養成講座と高齢者擬似体験がありました。

認知症サポーター養成講座では、話や劇を通して、認知症の症状を知ったり、優しい言葉をかけることの大切さを学んだりしました。

高齢者擬似体験では、ゴーグルやサポーターおもりなどを装着し、高齢者の生活を体験することで、日々の生活のたいへんさを実感しました。

大切なのは、相手の気持ちに寄り添うこと。「優しい言葉をかける」、「代わりにする」、「話し相手になる」など、積極的に行動していきたいですね。

